MR#..... Patient Name:.....

# إزالة الشعر بالليزر

نصائح وإرشادات

## قبل المعالجة:

- إذا كانت المريضة استخدمت:
- **معالجة بالليزر (عموماً):** إنتظار 3 أسابيع.
- **الصنفرة بالليزر:** إنتظار 8 أسابيع على الأقل.
- **الحلاوة أو نتف الشعر:** الإنتظار حتى يبدأ الشعر بالظهور 3-4 أسابيع.
- **إسمرار الجلد الحديث:** الإنتظار حتى إختفاء اللون الأسمر وعودة اللون إلى الطبيعي، وفي حال تمت المعالجة فستظهر بقع ذات لون فاتح تبقى حوالي 3 أشهر.
- **التقشير الكيميائي:** إنتظار 3-4 أسابيع.
- **التقشير الكرستالي:** إنتظار أسبوع أو حتى زوال الإحمرار.

### يجب تجنب الحالات التالية:

| | | |
|---|---|---|
| الأطفال دون سن البلوغ | الشعر الوبري | الحمل |
| الأدوية المسببة للحساسية للضوء | الصرع | البهاق والصدفية |

- يجب إيقاف أي أدوية موضعية للعناية بالجلد قبل 3-5 أيام من الجلسة.
- في حال إصرار المريضة فيجب أن توقع على خطاب إقرار وموافقة قبل البدء بجلسات الليزر.

## بعد المعالجة:

- يمكن استخدام أكياس ماء بارد على المناطق المعالجة (للتقليل من احتمالية ظهور الأعراض الجانبية ولتبريد سطح الجلد).
- تجنب التعرض لأشعة الشمس، واستخدام واقي شمس ذو قوة SPF 30+ (للتقليل من احتمالية ظهور التصبغات).
- يجب تجنب جميع أشكال تهييج الجلد (الماء الساخن، العطور، مزيلات العرق، الحمام البخاري، الجاكوزي، الحمام المغربي، الحك والملابس الضيقة والصوفية). كما ينصح بارتداء الملابس الفضفاضة والقطنية لمدة ثلاثة أيام.
- يمنع استخدام المكياج (الميك أب) لمدة يوم واحد أو حتى زوال الاحمرار.

الطبيب المعالج: التوقيع والرقم الوظيفي: اليوم: