



PATIENT
TEACHING
CENTER



مركز
تثقيف
المرضى



فقيه

مستشفى د. سليمان فقيه
Dr. Soliman Fakeeh Hospital

MR# Patient Name:

تعليمات ما بعد عملية تغيير أو تصليح الصمام

عملية تغيير أو تصليح الصمام

هي عملية جراحية في الصدر يتم فيها عمل تعديل أو اصلاح لصمام أو اكثر نتيجة قصور في الوظيفة فتؤدي الى عدم تدفق الدم بشكل صحيح في اتجاه واحد. يوجد في القلب أربع صمامات (اثنان في الجهة اليسرى و اثنان في الجهة اليمنى) :

1. الصمام الميترالي بين الأذنين الأيسر والبطين الأيسر
2. الصمام الأبهر بين البطين الأيسر والشريان الأبهر
3. الصمام الرئوي بين البطين الأيمن والشريان الرئوي
4. صمام ثلاثي الشرفات بين الأذنين الأيمن والبطين الأيمن

التعليمات بعد الخروج من المستشفى (قد يكون هناك استثناءات منها او عدم مطابقتها):

1. أخذ جميع الأدوية بانتظام خاصة أدوية سيولة الدم (إذا تم تركيب صمام معدني يجب عدم التوقف عن أخذ دواء وارفارين)
2. اتباع الاكل الصحي والارشادات الخاصة بالاطعمة التي تتعارض مع دواء الوارفارين
3. ممارسة رياضة المشي يوميا بالتدريج ومواصلة تمارين التنفس
4. يفضل الصلاة على الكرسي مدة شهر
5. تجنب حمل الأثقال مدة شهر
6. تجنب قيادة السيارة مدة شهر
7. تجنب العمل مدة ستة اسابيع أو على حسب توصيات طبيب القلب
8. العودة للعلاقة الجنسية على حسب تعليمات طبيب القلب
9. يمكنك صعود الدرج
10. تنظيف مكان العملية وقت الاستحمام يوميا بالماء والصابون و تجنب الكريمات و المراهم و الخلطات الشعبية
11. متابعة طبيب القلب و جراح القلب خلال أسبوع الى اسبوعين
12. رفع القدمين اثناء الجلوس والاستلقاء لتخفيف التورم وامكانية لبس الجوارب ان لزم
13. الحرص على تنظيم نسبة السكر اذا كنت مصابا / مصابة بداء السكر
14. تفادي اماكن التدخين، والاستعانة ببرامج وقف التدخين اذا كنت مدخنا / مدخنة
15. الحرص على المتابعة في برنامج التأهيل اذا اوصى بها الطبيب
16. عند مراجعة أي مرجع طبي يجب احاطة الطاقم الطبي بوجود صمام صناعي واستخدام للوارفارين
17. يجب الاستيضاع عند صرف دواء جديد فيما اذا كان يتعارض مع دواء الوارفارين
18. ضبط جرعات دواء الوارفارين تتطلب تحاليل متكررة لدرجة السيولة
19. يمكنك الحصول على نسخة من التقرير الجراحي من قسم التقارير الطبية مباشرة واما بالنسبة للتقارير الطبية للحالة بشكل عام و التقارير المستقبلية فيمكنك الحصول عليها من قبل طبيب القلب
20. الاستفسار من طبيب القلب بخصوص اي تدخلات علاجية مستقبلية او الرغبة في السفر
21. الحفاظ على مراجعة مستمرة مع طبيب القلب



PATIENT
TEACHING
CENTER



مركز
تثقيف
المرضى



فقيه

مستشفى د. سليمان فقيه
Dr. Soliman Fakeeh Hospital

MR#

Patient Name:

مؤشرات الالتهاب مكان العملية الجراحية

1. احمرار أو سخونه في الجلد
2. خروج افرازات او سوائل (صديد او دم)
3. ألم مستجد او متفاقم
4. ارتفاع في درجة الحرارة
5. ازدياد في الانتفاخ أو التورم

يجب التوجه للطوارئ في حالة:

1. ألم شديد في الصدر
2. صعوبة في التنفس
3. الشعور بالدوران أو الاغماء
4. التهاب مكان العملية (في الصدر أو الساق)